

“Equilibra’t, de l’hort a la taula”

Favara rep una subvenció de 2.192,40€ de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública per als projectes de desplegament del IV Pla de salut de la Comunitat Valenciana.

El projecte, anomenat “Equilibra’t: de l’hort a la taula” va començar l’any 2020 amb la fase prèvia i continua l’any 2021 amb la fase d’implementació. Gira al voltant de la transformació local cap a una alimentació saludable i sostenible, unida a una activitat física saludable a través del projecte Favara Camina.

Els objectius generals d’“Equilibra’t: de l’hort a la taula” són promoure una alimentació saludable i de proximitat a tota la població i sensibilitzar i conscienciar perquè els veïns i les veïnes inicien canvis en la seua dieta quotidiana. Aquesta tasca es realitza a través de la creació d’espais saludables i la posada en marxa d’un espai urbà d’horts ecològics cedits per l’Ajuntament de Favara a associacions i persones adultes del municipi per tal de generar una aliança comunitària i que, unida amb el projecte “Favara Camina” millore la salut i el benestar de la població forma sostenible, eficient i continuada.

L’Ajuntament de Favara des de la seua inclusió en Xarxa Salut, conjuntament amb la Regidoria de Benestar Social i la Treballadora Social, porta diversos anys treballant en el foment i promoció de la salut a través de projectes anuals de millora del benestar, incidint especialment en persones majors i dones. A més de continuar en aquesta línia, l’objectiu final és millorar de forma integral el benestar de la població i conscienciar a la ciutadania de la importància del benestar de l’entorn on vius.

M^a José Malonda
Regidoria de Benestar Social

