

TALLER D'EMPODERAMENT

El taller d'empoderament, treballa el benestar físic, mental i emocional, per augmentar la independència motriu i contribueix a la capacitat de moviment i flexibilitat.

En aquesta ocasió, les participants van fer la ruta de "Los puentes colgantes" a Xulilla.

Una ocasió per connectar amb la natura, practicar esport a l'aire lliure i reconectar amb els espais verds, mentre es guanya en salut i benestar.

Un total de 25 dones van participar a la ruta i van ser traslladades amb un autobús contractat per l'Ajuntament.

Us deixem algunes de les fotografies de l'activitat.



María José Malonda

Regidoria de Benestar Social i Salut

Ajuntament de Favara