

Excursió a l'Illa de Tabarca



Excursió a l'Illa de Tabarca per a celebrar la fi de temporada del taller d'empoderament i Favara Camina.

Com cada any, al finalitzar les classes dels dos tallers organitzats per la Regidoria de Benestar Social i Salut, encapçalada per M^a José Malonda, s'ha realitzat una excursió. En aquest cas, l'eixida ha sigut a l'Illa de Tabarca i l'Ajuntament de Favara ha subvencionat l'autobús.

La iniciativa «Favara Camina» consisteix en la realització d'una ruta saludable d'una hora de durada per dins del nucli urbà del municipi d'uns 4 km aproximadament. Està impulsada pel Departament de Salut de la Ribera per a fomentar les caminades com a pràctica habitual entre la població, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i promocionar la salut. A més a més, s'ha establert aquesta ruta saludable senyalitzada de forma permanent que permet a les persones utilitzar-la de forma continuada i disposar d'ella de forma adequada a les seues necessitats i temps lliure.

D'altra banda, també s'està realitzant un taller d'empoderament per al benestar físic, mental i emocional. Aquest taller es realitza dos dies a la setmana amb una durada d'una hora i comprén, des de classes de zumba i eixides pel terme fins a tallers de maquillatge.

Aquests dos projectes es troben englobats dins de les diverses activitats organitzades per l'Ajuntament, relacionades amb l'activitat física saludable i encaminades a millorar el benestar físic i mental dels nostres veïns i veïnes.

Des de l'Ajuntament se segueix apostant perquè totes les persones de la nostra localitat puguen disposar i accedir a activitats gratuïtes que milloren el benestar social.



M^a José Malonda
Regidora de Benestar Social i Salut

