

# CICLE D'IGUALTAT I EMPODERAMENT

Aquest mes de setembre, des de la regidoria d'Igualtat iniciem una activitat que anys darrers ja s'ha portat a terme, però que hem volgut complementar amb altres que ens han semblat interessants com a continuació us detallem.

Aquesta activitat que hem nomenat el Cicle per la igualtat i l'empoderament de la dona, es farà durant l'últim quadrimestre de l'any (setembre, octubre, novembre i desembre), el primer i segon divendres del mes.

La primera activitat serà el cinefòrum, on visualitzarem títols com: L'habitació, Vull ser com Beckham, ... i tractarà temes com els diferents tipus de violència que hi pot existir i com previndre-les. Després de veure la pel·lícula tindrem l'oportunitat d'obrir un debat, i parlar del tema tractat en ella mentre fem un refrigeri. Aquesta activitat anirà dirigida a tots els públics.

Per altra banda, el taller d'empoderament personal, on grupalment es treballarà les capacitats internes de cada persona i així poder afrontar les situacions de violència que puguen viure o simplement potenciar i/o descobrir aquelles habilitats que tenen per augmentar la seua autoestima. Aquesta activitat anirà dirigida a les dones.

Per poder participar en aquestes activitats serà necessària l'inscripció prèvia en l'ajuntament o cridar al telèfon 682 882 167. L'inici de les inscripcions s'informarà pels diferents canals de comunicació de l'ajuntament.

Maria José Malonda  
Regidoria d'Igualtat

