

## I TALLER DE GELATS SALUDABLES PER A LA GENT GRAN



Les veïnes de Favara han pogut gaudir del I Taller de gelats saludables de la mà de la nutricionista Isabel Armengot. Un taller que ha ensenyat a realitzar gelats de fruites molt saludables de forma ràpida i senzilla amb la finalitat de millorar la nostra dieta. Una iniciativa de la regidora de gent gran amb l'objectiu d'apropar la cuina saludable en un època de consum de gelats.

**M. José Malonda**

**REGIDORIA DE GENT GRAN**

## I TALLER DE HELADOS SALUDABLES PARA LA GENTE MAYOR

Las vecinas de Favara han podido disfrutar del I Taller de helados saludables de la mano de la nutricionista Isabel Armengot. Un taller que ha enseñado a realizar helados de frutas muy saludables de forma rápida y sencilla con la finalidad de mejorar nuestra dieta. Una iniciativa de la concejala de gente mayor con el objetivo de acercar la cocina saludable en una época de consumo de helados.

**M. José Malonda**

**CONCEJALÍA DE GENTE MAYOR**

